

stSR

Stadt seniorenrat
NÜRNBERG

30 Jahre
aktiv

NÜRNBERG

Weltseniorentag

Mittwoch, 1. Oktober 2025

Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt
Programm



Einladung zum Weltseniorentag 2025 in Nürnberg

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

am 1. Oktober feiern wir gemeinsam den Weltseniorentag – einen besonderen Tag, der ganz Ihnen gewidmet ist. Die Vereinten Nationen haben diesen Tag im Jahr 1990 ins Leben gerufen, um die Leistungen älterer Menschen weltweit zu würdigen.

In Nürnberg wurde 2024 durch den Stadtseniorenrat der Anstoß gegeben, diesen Tag vor Ort zu gestalten und zu zelebrieren. In diesem Jahr wird er erstmals vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg unterstützt und gemeinsam mit vielen Engagierten aus dem gesamten Stadtgebiet organisiert.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm – auch schon am Vortag: Vorträge, Workshops, Musik, Ausstellungen und Führungen, Informationen zu Gesundheit, Mobilität und Wohnen im Alter sowie Raum für Begegnung und Austausch. Ob aktiv oder entspannt – für alle ist etwas dabei.

Ein herzlicher Dank gilt allen Mitwirkenden!

Wir freuen uns auf Sie und auf einen lebendigen Tag voller Begegnungen.

Herzlichst,
Ihr Organisationsteam

Veranstaltungen

Am Vortag (Dienstag, 30. September)

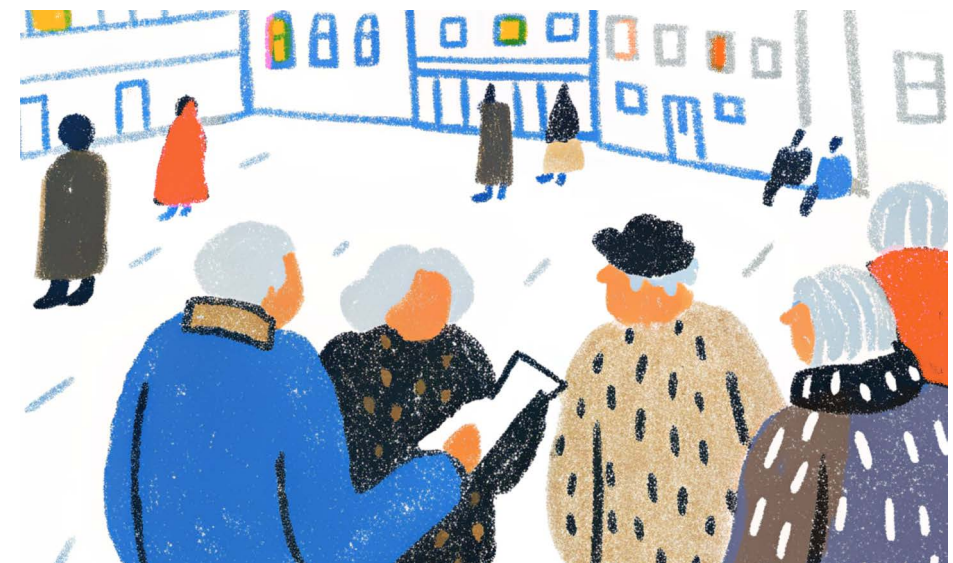
- Auftakt im Karl-Bröger-Zentrum Seite 4
- Konzert und Vortrag in der Kirche St. Klara Seite 5

Am Weltseniorentag (Mittwoch, 01. Oktober)

- Im Seniorenrathaus..... Seite 6
- Angebote andernorts Seite 11
- In Museen Seite 17

**Am 01. Oktober – Infos und ein offenes Ohr:
Stand des Stadtseniorenrats in der Fußgängerzone
in Kooperation mit dem Curatorium „Altern Gestalten“
10–15 Uhr
Karolinenstraße 34, vor dem Kaufhaus „Breuninger“**

- Kommen Sie mit Stadtseniorenrätinnen und Stadtseniorenräten über Ihre Interessen und Fragen ins Gespräch
- Quiz: Kennen Sie den Stadtseniorenrat?
- Informationen zur Seniorenkulturkarte



Zur Einstimmung am Tag zuvor

Dienstag, 30. September 2025

Alter schafft Zukunft – Alter hat Zukunft!

30. September 2025, 15–ca.19 Uhr

Karl-Bröger-Zentrum, Karl-Bröger-Straße 9

Feiern Sie mit uns „auf a Brez'n und a Bier“ den Vorabend des Weltseniorentages.

Diskutieren Sie mit uns, wo Sie seniorenpolitisch der Schuh drückt, Ihre Anregungen und Wünsche sind uns wichtig!

Teilnehmende: Lothar Binding, Bundesvorsitzender und Heinz Oesterle, Landesvorsitzender der SPD AG 60plus, sowie Elisabeth Ries, Sozialreferentin der Stadt Nürnberg und Nasser Ahmed, Parteivorsitzender der Nürnberg SPD.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Mitmach-Programm mit einer kleinen Tombola und kleinen Snacks.

An- und Nachfragen an:

Gabriele Penzkofer-Röhrl, Vorsitzende der SPD AG 60plus
Nürnberg: gaperoe@t-online.de



Konzert: Im Einklang - Klimawandel und Gesundheit

30. September 2025, 19 Uhr

St. Klara Kirche, Nürnberg, Königstr. 64

(zwischen Hauptbahnhof und Lorenzkirche)

Ein Konzert der Phil-CO2 Initiative der Staatsphilharmonie Nürnberg verbunden mit einem Impulsvortrag aus allgemeinmedizinischer Sicht.

Eintritt frei!

Bläser – Kammermusik

Programm:

- W.A. Mozart: Divertimento Nr.1 für Oboe, Klarinette und Fagott
- P. Hindemith: Kleine Kammermusik für 5 Bläser
- L. Sima: 5 Miniaturen für Oboe, Klarinette und Fagott
- J. Ibert: Cinq Pièces en trio für Oboe, Klarinette und Fagott
- D. Agay: Five Easy Dances für Flöte, Oboe, Klarinette, Horn und Fagott



Phil-CO2 ist ein Projekt, das von den Musikerinnen und Musikern der Staatsphilharmonie Nürnberg selbst initiiert und getragen wird. Die Künstlerinnen und Künstler nutzen ihre Plattform um sich aktiv für Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu engagieren.

Das Curatorium „Altern gestalten“ bietet auf Wunsch eine Begleitung zum Konzertbesuch an (Abholung von zu Hause oder einem anderen Treffpunkt und Begleitung nach Hause). Anfrage bitte bis zum 16. September 2025 unter der Telefonnummer: 0 91 52 / 9 28 84 00

Die Fahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Programm im Seniorenrathaus, Hans-Sachs-Platz 2

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Ausstellung: Alltagsleben in Anatolien

11 Uhr

Gang im ersten Obergeschoss, Seniorenrathaus,
Hans-Sachs-Platz, 2

In der Ausstellung sind Werke von Frau Sengül, Herrn Ismail
Atmali und Fotos von Frau Fahriye Us-Inan zu sehen.

Führung: Verborgene Schätze im Heilig-Geist-Spital mit Peter Scharrer

13:30 Uhr und 15:30 Uhr

Treffpunkt: Kreuzigungshof, Heilig-Geist-Spital, Spitalgasse 22

Lernen Sie historische Ursprünge und kuriose Fakten über
das Heilig-Geist-Spital kennen. Erfahren Sie, welche
Einrichtungen die alten Gemäuer heute beheimaten.



Begegnungscafé mit Harfenmusik

14–17 Uhr

Cafeteria im Heilig-Geist-Spital,
Spitalgasse 22, Erdgeschoss im Kreuzigungshof



Wir laden herzlich ein zum gemütlichen Beisammensein in der
Cafeteria des Heilig-Geist-Spitals, das musikalisch von einem
Tischharfenspiel umrahmt wird. Genießen Sie eine entspann-
te Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen,
Gesprächen und sanften Klängen.

Interreligiöse Schlussandacht mit Prädikantin Jutta Rossmann

17 Uhr

Kapelle des Seniorenrathauses (1. OG),
Zugang nicht barrierefrei

Wir feiern das Leben - ganz besonders im Alter - und lassen
den Weltseniorentag gemeinsam mit einem geistlichen Impuls
ausklingen. Stefanie Grasser wird uns mit ihrer Violine
begleiten. Wir freuen uns auf Sie!



„Wohnen im Alter“ Vorträge im Seniorenrathaus

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Vortrag: Gemeinschaftliches Wohnen für Seniorinnen und Senioren

11:30 - 12:30 Uhr

Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, Raum 306 (3. OG)

Gemeinschaftliche Wohnformen können gegenseitige Unterstützung und Kontaktmöglichkeiten bieten. Die Optionen reichen von Haus- oder Wohnungsgemeinschaften mit anderen Seniorinnen und Senioren hin zu Mehrgenerationen-Wohnanlagen mit jüngeren und älteren Menschen sowie Familien.

Referent: Martin Wiedenbauer, Stadtseniorenrat, Arbeitskreis Wohnen

Vortrag: Betreutes Wohnen oder Service-Wohnen

13–14 Uhr

Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, Raum 306 (3. OG)

Den meisten Menschen ist es wichtig, sich Selbstständigkeit und eine unabhängige Lebensführung zu bewahren, gleichzeitig soll aber auch Versorgung bei Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit gewährleistet sein. Das sogenannte „Betreute Wohnen“, oder „Servicewohnen“ kann weitgehend selbstständiges Wohnen ermöglichen, aber auch dem Wunsch älterer Menschen nach Komfort, Sicherheit und sozialer Umgebung Rechnung tragen. Die verschiedenen Teilaspekte werden in diesem Vortrag detailliert betrachtet.

Referent: Norbert Schammann, Stadtseniorenrat, Arbeitskreis Wohnen

„Gesund und aktiv im Alter“ Angebote für Ihre Gesundheit im Seniorenrathaus

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Vortrag: Gesundes Altern – eine ganzheitliche Angelegenheit

10 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 306

Magdalena Hocker, M.Sc. Institut für Psychogerontologie, FAU Erlangen-Nürnberg
15-minütiger Impulsvortrag, im Anschluss Zeit für Ihre Fragen

Vortrag: Mythen und Fakten zur Ernährung

10:45 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 306

Dr. Linda Weber, Institut für Biomedizin des Alterns, FAU Erlangen-Nürnberg
15-minütiger Impulsvortrag, im Anschluss Zeit für Ihre Fragen



Vortrag: ePA – die elektronische Patientenakte

11 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 1.18

20-minütiger Impulsvortrag, im Anschluss Zeit für Ihre Fragen;
mit Laura Sipple, „Bayern Innovativ“

Vortrag: App auf Rezept, Arztbesuch per Videosprechstunde, Elektronische Gesundheitskarte

11:45 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 1.18

30-minütiger Vortrag, im Anschluss Zeit für Ihre Fragen;
mit Laura Sipple, „Bayern Innovativ“

Tanzen im Sitzen

14–14:30 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 306

Gymnastische Tänze zu flotter Musik; Thementänze mit und ohne Handgeräte mit Gaby Gehrold

Sturzprophylaxe nach Otago

15–15:30 Uhr

Seniorenrathaus, Raum 306

Kräftigungs- und Balanceübungen mit Gaby Gehrold

Angebote andernorts

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Schwimmen in den Städtischen Hallenbädern

Ganztags (zu den regulären Öffnungszeiten)

- Vergünstigter Eintritt für Seniorinnen und Senioren: 3,60 € (ab 60 Jahren bei Vorlage des Personalausweises).
- Kaffee und Kuchen für 2,00 € in den Saunen Langwasserbad und Südstadtbad

**Schnupper-Training: Gesund, mobil, unabhängig**

Stündlich 8–15 Uhr

Infopoint, Physiozentrum Raschyk, Hainstr. 25

Gezieltes Muskeltraining ist wichtig, um altersbedingten Muskelabbau zu verlangsamen oder sogar umzukehren und die Lebensqualität zu verbessern. Es stärkt die Muskeln, verbessert die Knochen- und Gelenkgesundheit, erhöht die Mobilität und reduziert das Sturzrisiko.

Kennenlerntraining in der medizinischen Fitness Raschyk mit einem persönlichen Therapeuten am Weltseniorentag. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch und Sportschuhe mit. Je Stunde können drei Personen intensiv betreut werden.

Anmeldung bis 17.9.2025 erforderlich beim Seniorennetzwerk
Altstadt: 09 11 / 20 38 72

Tagesausflug: Wo Weihnachtsbaum-Schmuck und Glas-Augen herkommen ... Wandern und Staunen im Thüringer Wald

9 Uhr

Treffpunkt: Nürnberg Hauptbahnhof, Reisezentrum
(an der Mitteleuropa-Karte)

Der gemeinnützige Verein ‚gehniessen‘ bietet zum Weltse-niorentag eine Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Lauscha an. Eine Wanderung um den Ort und der Besuch des Glasbläser-Museums versprechen einen interessanten Tag.

Info und Anmeldung: verein@gehniessen.de
Telefon: 09 11 / 6 88 78 75

Digitalcafé „MittwochAktiv“ Laufamholz

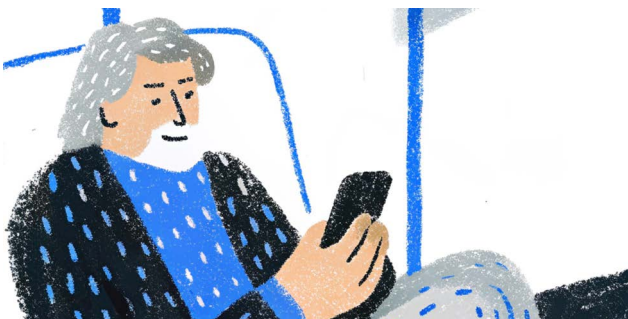
10–11 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13,
1.OG (barrierefrei)

Whats App und KI - worauf muss ich achten, was bedeutet dies, was kann sie?

Im Anschluss Möglichkeit zur Einzelsprechstunde.

Veranstalter: MittwochAktiv mit dem Digitallotsen Andreas Dederek im Rahmen von „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamts.



Das SeniorenNetzwerk Altstadt lädt zum Kennenlernen und Mitmachen ein!

10–16 Uhr

CVJM-Haus, Kornmarkt 6

Lernen Sie engagierte Akteure aus den Stadtteilen St. Lorenz, St. Sebald, Himpfelshof und Marienvorstadt kennen und entdecken Sie die vielfältigen Angebote für Seniorinnen und Senioren direkt in Ihrer Nachbarschaft.

Ob hilfreiche Beratungen zu Betreuung, Pflege oder Verbraucherschutz, angeregte Gesprächsrunden oder abwechslungsreiche Mitmachaktionen – hier ist für jede und jeden etwas dabei. Kommen Sie vorbei, bringen Sie gern Freunde oder Nachbarinnen mit und werden Sie Teil unserer lebendigen Gemeinschaft!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: 09 11 / 20 62 90, kornmarkt@cvjm-nuernberg.de
<https://www.cvjm-nuernberg.de/>

Infonachmittag: Von Kopf bis Fuß - ganzheitlich aktiv!

14–17 Uhr

Institut für Psychogerontologie und Institut für Biomedizin des Alterns an der FAU Erlangen-Nürnberg, Kobergerstr. 60-62

Bei abwechslungsreichen Mitmachaktionen im Interdisziplinären Zentrum für Alternsforschung können Sie Ihre Fähigkeiten spielerisch bestimmen lassen und besser kennenlernen. Zudem erfahren Sie Wissenswertes über aktuelle Erkenntnisse aus der Alternsforschung. Finden Sie heraus, wie Sie auch im höheren Alter ein selbstbestimmtes, gesundes und zufriedenes Leben führen können.

Digitalcafé Marie 15

15–17 Uhr

Begegnungsort Marie 15, Marienstr. 15

Veranstalter: Seniorennetzwerk Altstadt mit Digitallotsinnen und Digitallotsen im Rahmen von „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamts

Ohne Anmeldung – Informationen unter 09 11 / 20 38 72

Infoveranstaltung zur elektronischen Patientenakte für Senioren und Seniorinnen

15–17 Uhr

Mehrgenerationenhaus (MGH) AWOthek, Karl-Bröger Str. 9

Die Bayern Innovativ GmbH informiert und Digitallotsen beantworten Ihre Fragen zur elektronischen Patientenakte (ePA): Was ist eine elektronische Patientenakte? Welche Vor- und Nachteile bietet sie? Wohin gehen alle meine Daten? Was ist mit dem Datenschutz? Wo werden die Daten gespeichert? Wie lässt sich der Zugriff einschränken? Wie kann ein Vertreterin oder ein Vertreter auf die Daten zugreifen – beispielsweise bei gesetzlicher Betreuung usw.?

Anmeldung: MGH-Assistenz@awo-nbg.de, 09 11 / 45 06 01 67
Veranstalterin: AWO Nürnberg/MGH AWOthek

Vortrag: Alt klingt gut.**Warum Altwerden das Beste ist, was uns passieren kann**

15:30 Uhr

Gemeindezentrum Eibach, Eibacher Hauptstr. 61, gr. Saal

Vortrag von Rudolf Koch, Referent für Altersfragen, Pfarrer i.R..

Keine Anmeldung erforderlich.

VA: Evangelische Altenheimseelsorge im Dekanat Nürnberg
Info: 01 76 / 83 73 59 24, andrea.schaefer@elkb.de

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wirksam vorbeugen

18 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde St. Jobst – großer Saal (1. OG), Äußere Sulzbacher Str. 146

Herz- und Kreislauferkrankungen sind immer noch die häufigsten Todesursachen. In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie selber Risikofaktoren reduzieren können, welche Medikamente wirklich vorbeugend helfen und welche Untersuchungsmethoden sinnvoll sind. Nach dem Vortrag bleibt ausreichend Zeit zur Diskussion.

Referent: Dr. med. Christian Schacher / Internist und Notarzt
Veranstalter: Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen

Info und Anmeldung bei der Koordinatorin Antje Keller:
09 11 / 9 59 80 23, seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de

Aktionstag für ältere Menschen im Knoblauchsland

11–17 Uhr

Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49

Gemütliches Beisammensein im Schlosscafé (Bewirtung durch das Team des Kunstcafés) und Infostände der Diakonie-Knoblauchsland gGmbH, der Johanniter Unfallhilfe u.a. in der Scheune.

Im Nebengebäude „Seminarraum“ findet um 11:15 Uhr ein Vortrag „Selbstbestimmt und sicher Zuhause leben!“ der Johanniter Unfallhilfe statt (Eintritt kostenfrei).

Mittags wird im Schlosscafé eine warme Kartoffelsuppe angeboten.

Ab 13:00 Uhr startet ein abwechslungsreiches Mitmachangebot im Seminarraum:

Tanzen im Sitzen, Tanzgymnastik Aglinando, Paartanz und schließlich ab 16:00 Uhr Tanztee – es geht also sehr beschwingt um das Thema „In Bewegung bleiben!“.

Alle Mitmachangebote sind kostenfrei! Getränke stehen zum Kauf zur Verfügung; die Zugänge und die Toiletten sind barrierefrei.

Veranstalter: Kulturladen Schloss Almoshof und SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Info und Kontakt: 01 51 / 58 54 77 39,
Petra.Rothgaengel@Diakonie-Knoblauchsland.de

Angebote der Museen

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Wichtiger Hinweis:

Bei Vorlage der Seniorenkulturkarte ist der Eintrittspreis in den folgenden Museen frei:

Dürer-Haus, Dokumentationszentrum, Fembohaus, Museum Industriekultur.

Die Seniorenkulturkarte (20,00 € für Senioren/Seniorinnen, 14,00 € für Menschen mit Behinderung) kann auch am 1.10. in den genannten Museen erworben werden.

Sie ist ein Jahr gültig.

Für Menschen im Besitz des NürnbergPasses ist der Museumseintritt am Weltseiniorentag grundsätzlich kostenlos.

Führung: Geschichte und Sanierung des Museums Industriekultur

10 Uhr

Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62
kostenfrei

In der Schraubenfabrikhalle des ehemaligen Eisenwalzwerks von Julius Tafel befindet sich heute das Museum Industriekultur. In dieser Führung um das Museumsgebäude erfährt man nicht nur einiges über die Geschichte des Werks, sondern auch viel über die Sanierung und Neukonzeption des aktuell noch geschlossenen Museums.

Moderne Technik zum Anfassen und Mitmachen

Die Zukunft erwartet Sie!

10–16 Uhr

Zukunftsmuseum (Deutsches Museum), Augustinerhof 4

Wie entwickelt sich die Technik weiter, welche Herausforderungen kommen insbesondere auf die ältere Generation zu, und wie sind diese zu meistern?

Entdecken Sie die Themenbereiche: „Arbeit und Alltag“, „Körper und Geist“, „System Stadt – System Erde – System Raum und Zeit“ und kommen Sie ins Gespräch mit AMECA, dem fortschrittlichsten humanoiden Roboter der Welt.



Programm:

Offenes Labor mit Löten und 3D Drucken - von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren. Kreieren Sie ein Schmuckstück oder ein besonderes Andenken und nehmen Sie es mit nach Hause.

Zukunftswerkstatt:

Mit viel Freude einen kleinen Roboter bauen und programmieren. Oh doch, das können Sie!

Thementouren (zu Medizin, Roboter in der Pflege, Wohnen, Mobilität) um 10, 12, 14 Uhr, je ca.45–60 Minuten

Diskussion: Zukunftstalk mit dem Magazin *sechs+sechzig*
13–13:45 Uhr

Der Roboter macht den Haushalt, das selbstfahrende Auto steht vor der Tür und die KI sagt uns, ob wir zum Arzt müssen. Wieviel Technik möchten wir in Zukunft in unser Leben lassen? Macht sie unseren Alltag leichter und sicherer? Oder verlieren wir die Kontrolle? Spannende Fragen, die wir in unserem Zukunftstalk mit Vertreter*innen verschiedener Generationen diskutieren wollen.

Talkteilnehmer*innen: Vertreter*in Zukunftsmuseum Nürnberg; Gabriele Penzkofer-Röhl, Seniorenpolitische Sprecherin der SPD-Stadtratsfraktion Nürnberg; Melissa Bähr, Senioren*innenbeauftragte TSV Altenfurt (20 Jahre alt)

Im Eintrittspreis (ermäßigt für Senioren/Seniorinnen) € 6,50 sind alle Veranstaltungen und Touren enthalten.

Info: 01 73 / 1 42 46 09

Infos zum Zukunftstalk: 09 11 / 14 88 59 30

Führung: Neue Entdeckungen im Tanzsaal: Einblicke in die Geschichte und Restaurierung der Deckengemälde

11–12:30 Uhr

Fembo-Haus (Stadtmuseum), Burgstr.15

In einem gemeinsamen Gespräch erläutern die Restauratorin Anja Eichler und die Museumsleitung Jana Stolzenberger die neuesten Entdeckungen und Erkenntnisse zu den Deckengemälden im Tanzsaal des Fembo-Hauses.

Die neuen Gemälde mit Szenen aus Ovids Metamorphosen wurden im Zuge der neuen Dauerausstellung umfassend restauriert. So konnten bei einigen Werken spätere Übermalungen entfernt und der Originalzustand des 17. Jahrhunderts wiederhergestellt werden.

Neben Fragen zur Entstehungsgeschichte, Darstellung und Vorlagen der Deckengemälde stehen vor allem die Erkenntnisse der aktuellen Restaurierungsarbeiten im Mittelpunkt des Gesprächs. Möglichkeiten und Grenzen restauratorischer Eingriffe und der Umgang mit ihnen in verschiedenen Epochen werden diskutiert.

Info: 09 11 / 2 31-25 68



Führung und Mitmachaktion: Ist die Bibel vom Himmel gefallen?

14–15:30 Uhr

Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

... wenn nicht, wie ist sie entstanden, wer hat sie geschrieben, und wer hat eigentlich festgelegt, was dazugehört und was nicht?

Das alles wird die Führung anhand verschiedener Objekte der Dauerausstellung beantworten.

Daran schließt sich eine antike Schreibwerkstatt an.

Kosten: € 6,-

Info: 09 11 / 4 77 78 94 14

Agnes Dürer Spezial. Kostümführung mit anschließender Druckvorführung

14 Uhr

Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39

Speziell für ältere Menschen führt eine kostümierte Darstellerin als Frau des größten Nürnberger Künstlers in aller Ruhe durch das Dürer-Haus. Im Anschluss dürfen Sie der Druckvorführung von Kupferstecherin Sofia Fränkl beiwohnen, die Ihnen Hochdruck und Tiefdruck zeigt.

Eintritt ist für alle Senioren und Seniorinnen frei.

Begrenzte Teilnehmendenzahl; Anmeldung erforderlich
unter Telefon 09 11 / 2 31-1 04 51
oder via Email: Albrecht-Duerer-Haus@stadt.nuernberg.de

Führung und Workshop: Stellen Sie Ihr eigenes Parfum wie in der Antike her!

14 Uhr

Naturhistorisches Museum, Marientorgraben 8

Wertvolle Zutaten wie Weihrauch, Myrrhe und Zimt gelangten aus dem Süden Arabiens über die Weihrauchstraße und die Felsenstadt Petra in das Römische Reich. Aus diesen Zutaten entstanden wohlriechende Parfumöle für Männer und Frauen. In einem Workshop kreieren Sie Ihr eigenes Parfum, indem Sie verschiedene Zutaten kombinieren. Für den Herrn z.B. Kardamom, Sandelholz und Lavendel, für die Dame vielleicht Myrrhe, Kalmus und Nelke.

Während sich die fein gemörserten Zutaten langsam im Wasserbad mit dem Olivienöl verbinden, führen wir sie durch unsere nabatäischen und römischen Ausstellungsbereiche. Nach der Führung können Sie den Duft noch verfeinern, füllen ihn ab und nehmen ihn mit nach Hause.

Die Kosten von € 9,- pro Person beinhalten Eintritt, Führungs- und Workshopgebühr sowie notwendige Materialien und Zutaten.

Info und Anmeldung: 09 11 / 22 79 70



Führung durch die Ausstellung Gerhard Richter

15 Uhr

Neues Museum Kunst und Design, Luitpoldstr. 5

Die Führung durch die Ausstellung gibt Einblicke in das Schaffen des international bekannten Künstlers. Im Rahmen der Führung gibt es Raum für Gespräche und Dialoge zu seinen Werken.

Ermäßigter Eintritt: € 6,-. Die Führung ist kostenlos.

Info: 09 11 / 2 40 20 31

Erzählcafé: Spielzeug, Schulhefte oder Lieblingsmütze? Welche Erinnerungsstücke an Ihre Kinder- und Jugendzeit haben sie aufgehoben?

15:30–17:30 Uhr

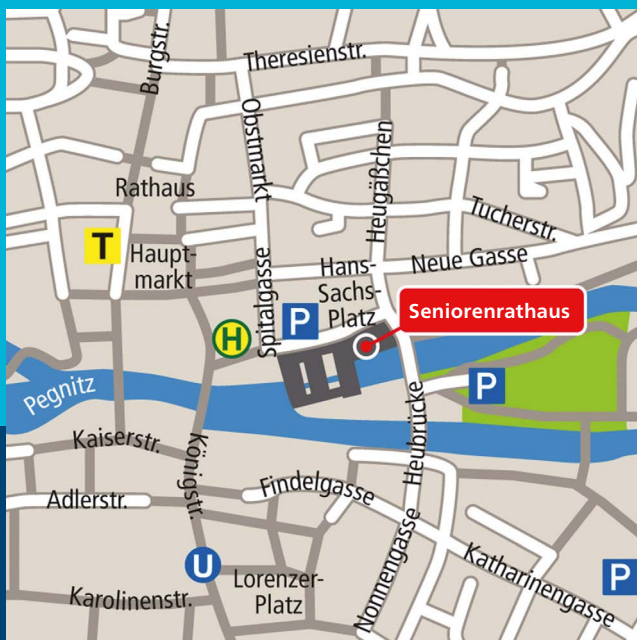
Dokumentationszentrum Reichsparteitagegelände,
Café Arthur, Bayernstraße 110

Am 1. Oktober 2025 laden Dokumentationszentrum Reichsparteitagegelände und Museum Industriekultur zu einem Erzählcafé ein, zu dem Sie Ihre Lieblingsstücke aus dem Kinderzimmer, der Familiengeschichte oder Schulzeit mitbringen können. Stellen Sie bei Kaffee und Kuchen im „Café Arthur im Dokuzentrum“ Ihr Herzensobjekt vor und erzählen Sie anderen Besucherinnen und Besuchern Ihre persönliche Geschichte dazu.

Die Veranstaltung richtet sich an Seniorinnen und Senioren und auch an deren Kinder und Enkel mit deren liebsten Erinnerungsstücken. Wir freuen uns über einen generationsübergreifenden Austausch.

Kostenfreies Angebot; um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0911 / 2 31-36 48

oder via Email: industriekultur@stadt.nuernberg.de



Impressum:

Stadt Nürnberg
Seniorenamt
Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

in Zusammenarbeit mit:

Stadtseniorenrat Nürnberg
Geschäftsstelle
Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-66 29 oder -65 02
E-Mail: stadtseniorenrat@stadt.nuernberg.de
Internet: www.stadtseniorenrat.nuernberg.de

Druck:
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf bei Bamberg

